

# Onkologie im Spannungsfeld zwischen Schulmedizin und Alternativmedizin

Dr. Martina Stauch  
Onkologische  
Schwerpunktpraxis Kronach



Kulmbach, den 05.04.2008

# Onkologie

- Wissenschaft von der Entstehung, Entwicklung und Behandlung von Tumorerkrankungen – Krebs -
- Teil der Inneren Medizin (Deutschland)
- Operation und Strahlentherapie - extra Disziplinen

# *....Krebs.....Krebs?.....Krebs !!!*

## **Stand 2008**

- **Zivilisationskrankheit**, die jeden **Zweiten** betrifft
- **Übergang von akuten zu chronischen Verläufen**
  - **Entwicklung der Hochleistungsmedizin**
- Vermittlung von **Lebensqualität** in vorher nicht gekanntem Ausmaß
- **Heilung bei mehr als 50% der Patienten**

# ***...Krebs.....Krebs?.....Krebs !!!***

## **Klassische drei Säulen der Therapie**

<b>Operation</b>	Chirurgie Gynäkologie	Tumor im Gesunden entfernen Brusterhaltende Operationen Erhöhung der Heilungschancen
<b>Strahlentherapie</b>	Neue Methoden	Schonender Wirksamer
<b>Chemotherapie</b>	Zellzerstörende Medikamente Supportiva	Überlebenszeiten ↑ Lebensqualität ↑

# *...Krebs.....Krebs?.....Krebs !!!*

## Grundlagen dieser Erfolge

- **Klinische** Forschung am **Krankenbett**
- Erforschung von Ursachen und Folgen **individueller** Erkrankung -  
Einschätzung des **Menschen in seiner Ganzheit**
- **Klinische Studien** untersuchten die best mögliche Therapie  
mit statistischen Methoden
- Reduktion **Nebenwirkungen** der Therapien durch neuartige  
Therapieansätze
- **Ernährungstherapie** als wichtiger Bestandteil der Therapie  
anerkannt
- Erfassung des Menschen in seiner **somatischen und  
psychischen Komplexität**

*...Krebs.....Krebs?.....Krebs !!!*

## Grundmaxime ärztlicher Tradition

- **Fürsorge**, durch ganzheitliche Betrachtung des kranken Menschen
- **Rationale Analyse** der Krankheit durch Verknüpfung von Klinik und Forschung
- Den **Schutz des Individuums** vor den ökonomischen Forderungen der Gesellschaft

# Hochleistungsmedizin hat ihren Preis

- Zunehmende **Spezialisierung**
- Immer mehr Disziplinen und Sektionen entstanden
- Entfernung der einzelnen Sektionen voneinander
- **Ganzheitlichkeit der Krankenversorgung verkümmerte**

**Ärzte und Schulmedizin 2008**

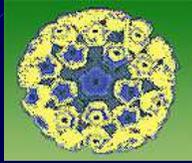
**Schulmedizin auf  
dem Prüfstand**

# Krebs

- Krebs - großes Muster und Vielzahl von Erkrankungsbildern – **Individualerkrankung-**
- Krebs betrifft den ganzen Menschen
- Betrifft nicht nur den befallenen Menschen sondern all derer, die an seiner Seite sind und die ganze Gesellschaft

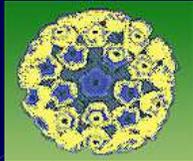
# Seele und Krebs

- Krebs als Spiegelbild des Lebens
- Sich der Krankheit und des eigenen Lebens bewusst werden
- Aufgabe - es im positiven Sinne zu verändern
- Dies bleibt 2008 ein weites, noch zu ergründendes Feld



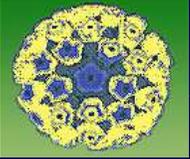
# Schulmedizin

- Umgangssprachlich – **Medizin, die an Hochschulen und Universitäten** gelehrt wird
- **Wissenschaftliche** Medizin
- **Naturwissenschaften, Psychologie und Sozialwissenschaften** verpflichtet
- **Statistische** Erkenntnisse
- **Evidenzbasierende** Medizin



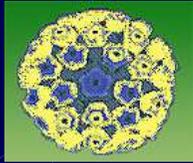
# Historische Entwicklung der Schulmedizin

1140	Erste überlieferte <b>Studienordnung</b> Medizin	König Roger II. Sizilien
1231	Edikt von Salerno <b>Arzt und Apotheker</b> getrennt	Kaiser Friedrich II.
1543	Erster belegter <b>Kaiserschnitt</b>	A.Vesal – Lehrbuch der Anatomie
1628	Entdeckung des <b>Blutkreislaufes</b>	William Harvey



# Historische Entwicklung der Schulmedizin

1673	Entdeckung <b>Bakterien, Spermien, roten Blutkörperchen</b> - selbstgebautes Mikroskop	Antonie van Leeuwenhoek
1762	Pathologische Anatomie als <b>Lehre von Organveränderungen</b> begründet	Goivanni Battista Morgagni
1796	Erste <b>Pockenimpfung</b> mit Kuhpocken	Edward Jenner
1844	Erste <b>Narkose</b> mit Lachgas	Horace Wells



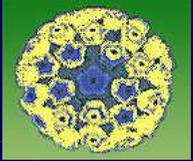
# Historische Entwicklung der Schulmedizin

1846	Erste Ethernarkose	William Thomas Green Morton
1847	Bekämpfung des <b>Kindbettfiebers</b> mit desinfizierendem Chlorwasser	Ignaz Philipp Semmelweis
1854	<b>Mikroorganismen</b> als Ursache von alkoholischer Gärung und Krankheiten entdeckt	Louis Pasteur
1858	Begründung der <b>Zellularbiologie</b>	Rudolf Virchow



# Historische Entwicklung der Schulmedizin

1882	Entdeckung des Tuberkelbakteriums – Begründer der <b>Bakteriologie</b>	Robert Koch
1890	<b>Serum</b> gegen Diphtherie	Emil Adolf von Behring
1895	Entdeckung der <b>Röntgenstrahlung</b>	Wilhelm Conrad Röntgen
1896	Erste erfolgreiche <b>Herznaht</b>	Ludwig Rehn



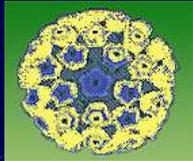
# Historische Entwicklung der Schulmedizin

1901	Ertses Saitengalvanometer Beginn der <b>Elektrokardiographie</b>	Willem Einthoven Nobelpreis 1924
1902	Entdeckung der <b>Blutgruppe</b> A,B und O und den Rhesusfaktor	Karl Landsteiner Nobelpreis 1937
1903	Erste <b>Lungenoperation</b> in Unterdruckkammer	Ferdinand Sauerbruch
1910	<b>Salvarsan</b> gegen Syphilis	Paul Ehrlich



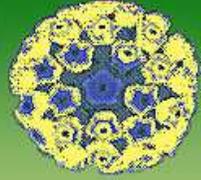
# Historische Entwicklung der Schulmedizin

1929	Entdeckung des <b>Penicillins</b>	Alexander Fleming
1934	Entdeckung der Wirkung von <b>Sulfonamiden</b>	G. Domagk
1941	Einführung des Penicillins zur Bekämpfung von Infektionskrankheiten	
1954	Impfstoff gegen <b>Kinderlähmung</b>	



# Historische Entwicklung der Schulmedizin

1957	<b>Ultraschalluntersuchungen</b> bei Schwangeren	
1967	Erste <b>Herztransplantation</b>	Christiaan Barnard
1979	Einführung der <b>Computertomographie</b>	



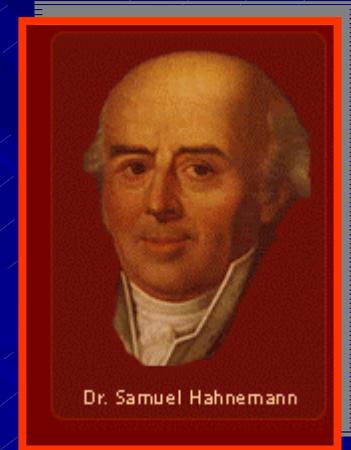
**Die Schulmedizin veränderte  
unsere Leben und unsere  
Lebenserwartung in noch nie  
gekanntem Ausmaß**

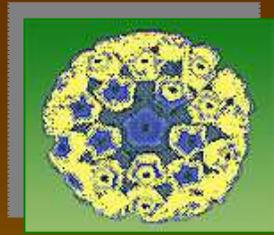
**Sie ist fester Bestandteil der  
heutigen Medizin**

**In der Onkologie führte sie zur  
Heilung der Hälfte der Patienten**

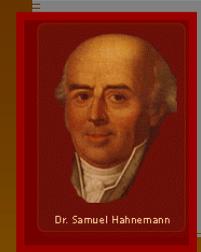
# Alternative Medizin

- So alt wie die Menschheit selbst
- Synonym Naturmedizin
- Synonym komplementäre Medizin
- Synonym „biologische Therapie“

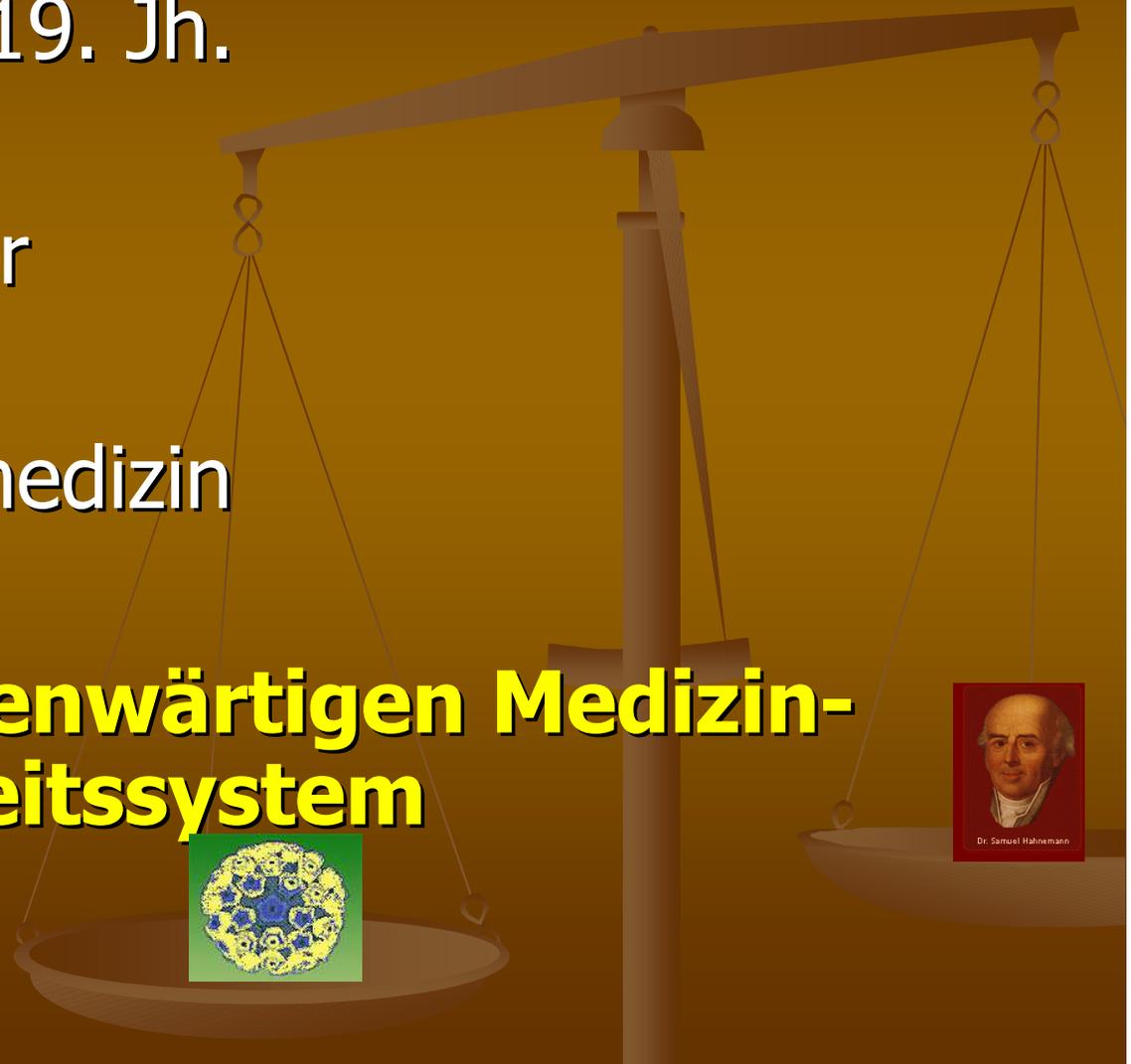




# Schulmedizin oder Alternativmedizin

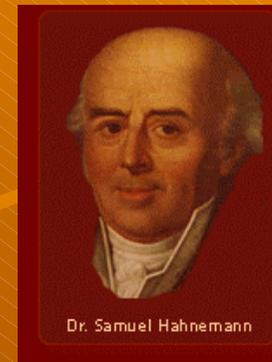


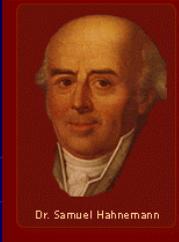
- Streit seit dem 19. Jh.
- Entweder - Oder
- Kritik an Schulmedizin
- **Kritik am gegenwärtigen Medizin-  
und Gesundheitssystem**



# Nutzung Alternativmedizin 2008

- ◆ Mehr als 40% in USA
- ◆ Anzahl der Patientenbesuchen bei komplant. Ärzten > praktischen Ärzten
- ◆ Dreiviertel aller Deutschen
- ◆ 10% aller dt. Ärzte haben Zusatzbezeichnung



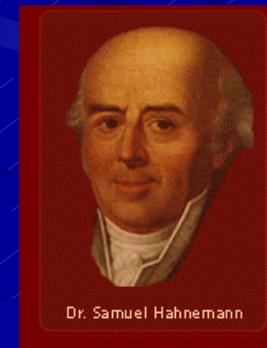


# Historische Entwicklung der Alternativmedizin in der Onkologie

1866 1891	<b>Fiebertherapie</b> Beginn der Immuntherapie	W. Busch W.B.Coley
Ende 19.Jh,	Adnexektomie Beginn der <b>hormonablativen</b> Therapie	
1920 1940	Mistel- und Thymusextrakte unspezifische <b>Immuntherapie</b>	
ab 1950	Bewusstsein für <b>komplementäre</b> Krebstherapie wächst	J. Issels
Anfang der 1980er Jahre	Gründung der Dt. Gesellschaft für Onkologie und Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr	
	National Center for Complentary and Alternative Medicine im Institute of Health Bethesda (USA)	<b>Finanzielle Basis</b>

# Komplementäre Krebstherapie

- Bis Mitte der 80iger Jahre „ Eine körpereigene Krebsabwehr **gibt es nicht**“
- **Vierte Säule der Krebstherapie**
- Konventionelle Verfahren beeinflussen den Prozess der Erkrankung
- **Komplementäre Verfahren beeinflussen den Prozess der Gesundung**

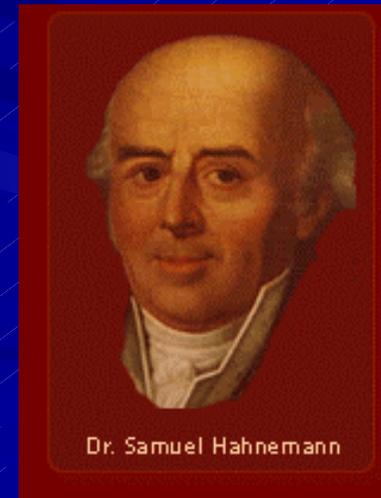


Dr. Samuel Hahnemann

# Komplementärmedizin in der Krebstherapie

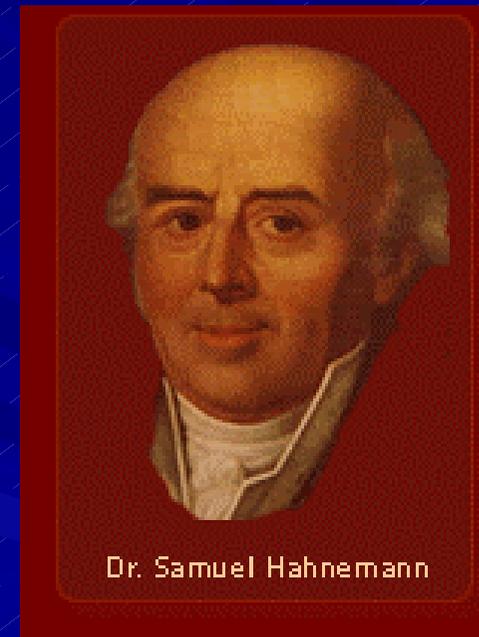
## Ziele

- Erhöhung der **Heilungschancen** schulmedizinischer Therapien
- Milderung der **Nebenwirkungen** aggressiver Therapien
- Verbesserung der **Lebensqualität**
- Reduktion der **Rückfallrate**



# Komplementärmedizin in der Onkologie

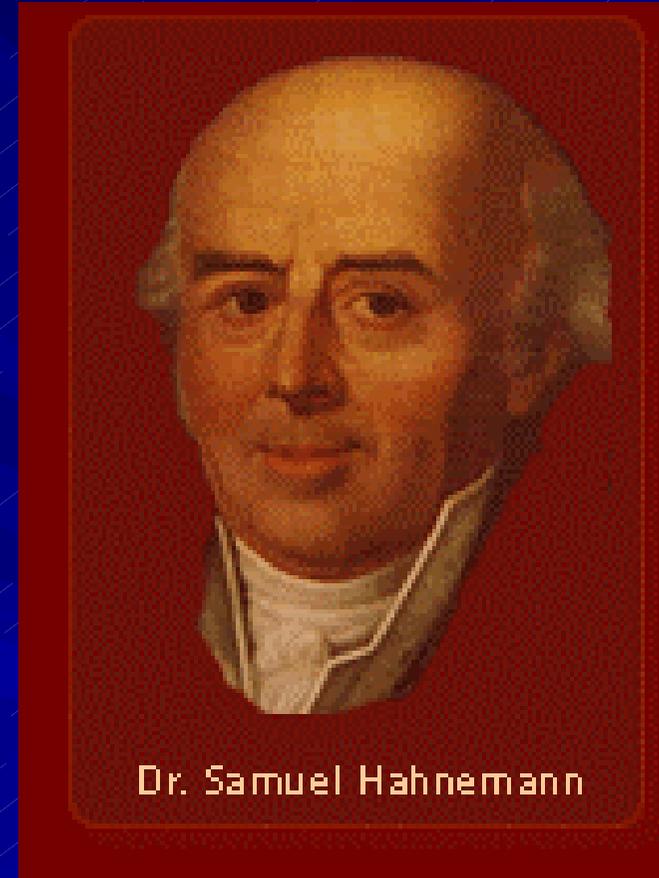
- Stoffwechselaktivierung (Ernährung)
- Psychische Wegbegleitung
- Körperliche Aktivierung
- Antioxidantien
  - Vitamine
  - Spurenelemente
  - Enzyme
  - Gluthation
  - Melantonin



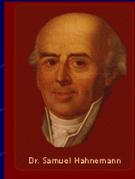
Dr. Samuel Hahnemann

# Komplementärmedizin in der Onkologie

- Immunmodulatoren (Mistel)
- Organotherapie
  - Thymuspeptide
  - Xenogene
  - Peptide
  - Organlysate
- Sauerstoffozontherapie
- Mikrobiologische Darmtherapie
- Orthomolekulare Medizin
- Hyperthermien



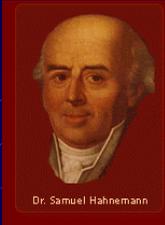
# Komplementärmedizin in der Onkologie



## Wirkung nachgewiesen

- Standardisierte **Misteltherapie** bei primären , nicht metastasierten **Mammakarzinom**
- 1442 Patienten/ 16 Zentren Deutschland und Schweiz
- *Viscum album* L. 2-3x wöchentlich
- **Nebenwirkungsrate der konventionellen Therapie reduziert, Überlebenszeit verlängert**

# Komplementärmedizin in der Onkologie

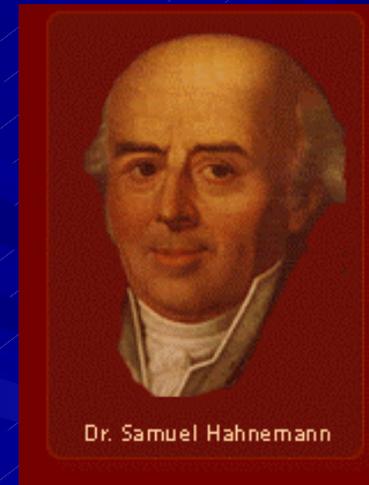


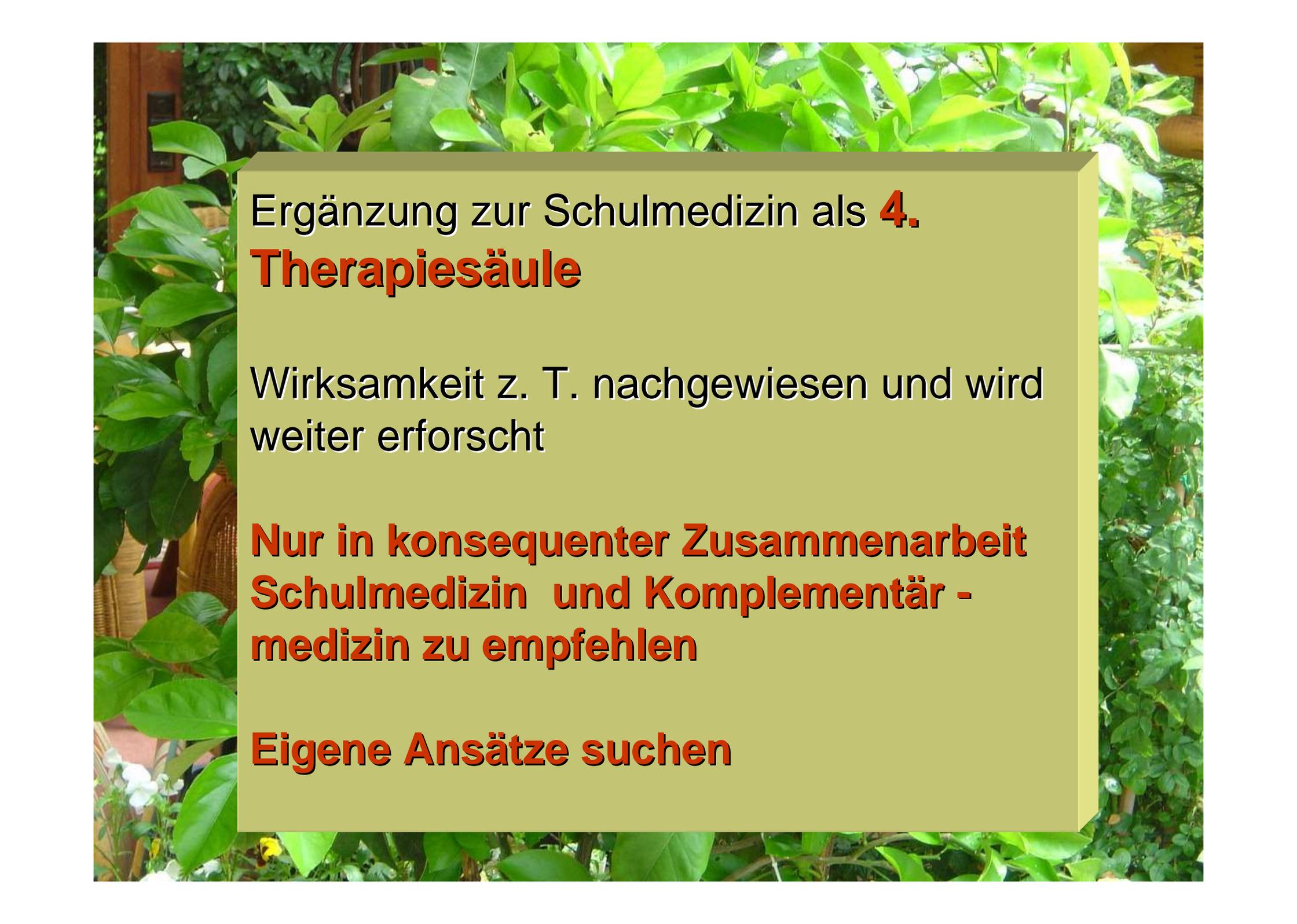
## Wirkung nachgewiesen

- **Standardisierte Misteltherapie bei malignen Melanomen**
- 686 Patienten/ 35 Zentren Deutschland und Schweiz
- Viscum album L. 2-3x wöchentlich
- Gesamtsterberate, tumorfreies Überleben, Hirnmetastasenfreies Überleben signifikant verlängert

# Auf dem Prüfstand

- Mikronährstoffe
- Systemische Enzymtherapie
- Hochdosierte Vitamin C- Infusionen
- Hyperthermie
- Moleküle aus der chinesischen **Medizin**





Ergänzung zur Schulmedizin als **4.**  
**Therapiesäule**

Wirksamkeit z. T. nachgewiesen und wird weiter erforscht

**Nur in konsequenter Zusammenarbeit Schulmedizin und Komplementär -  
medizin zu empfehlen**

**Eigene Ansätze suchen**



## *Der Mensch*

- **Geist**
- **Körper**
- **Seele**

# Körper

- **Chirurgie**
- **Strahlentherapie**
- **Chemotherapie**
- **Immuntherapie**
- **Komplementär-  
therapie**
- **Ernährung**
- **Haut**
- **Nervensystem**
- .....  
.....



*Der Mensch*

# Geist

- **Unser  
Bewusstsein**

**Körper**

**Seele**



*Der Mensch*

# Geist - Bewusstsein

- Bewusste Verarbeitung innerer und äußerer Eindrücke
- Denken, Urteilen, Vergleichen, Berechnen, Einordnen, schöpferische Weiterentwicklung, Kommunikation ...
- Leben, Empfindung von Glück, kreatives Wirken trotz körperlicher Beschwerden, Krebs und anderer schwerwiegender körperlicher Störungen

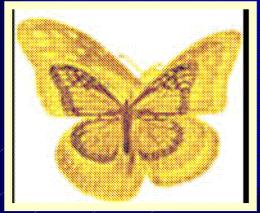
**Körper**

**Seele**



*Der Mensch*

# Geist – Bewusstsein

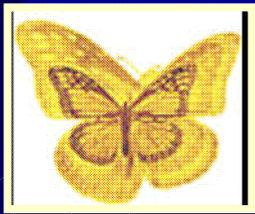


## Blockaden

## Sigmund Freud

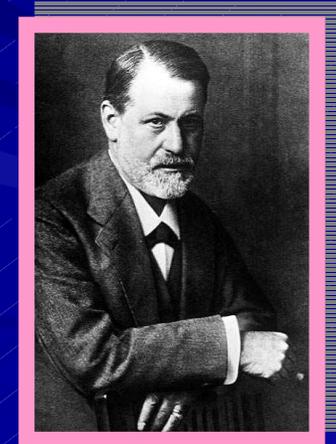
- Ich bin krank – ich kann mich nicht bewegen
- Chemotherapie – schwächt nur das Immunsystem
- Schulmedizin – lehne ich ab
- Alternativmedizin – kann man sich ja mal anschauen
- Nachdenken über meine Zukunft – Blödsinn – Krebs ist tödlich

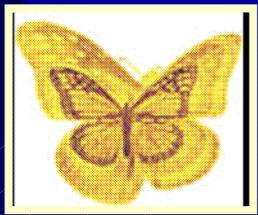




# Geistige Ebene Blockaden

- Selbstheilung – manche scheinen sie zu können .....
- Zweifel, Unsicherheit, Freudlosigkeit – mir geht es so wie im Leben
- Nachdenken- was ist mit mir los ?
- **Warum ich? – diese Frage blockiert mein Denken!**

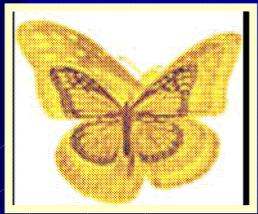




# Geistige Ebene Hilfreiche Ansätze

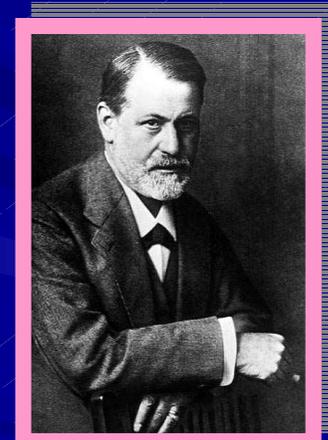
- Bewältigung der Krebserkrankung
- **Orientierung** im Leben finden
- Reintegration ins **Leben**
- Finden des **eigenen Ichs** unter neuen Bedingungen





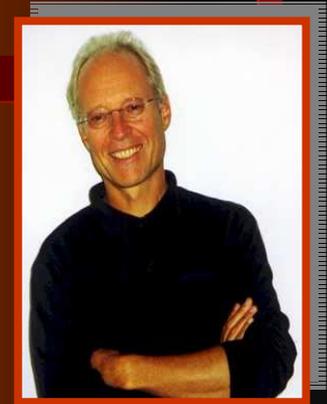
# Geistige Ebene Forschung

- **Psychoonkologie**
- **Lebensqualität**
- **Bewältigungsstrategien**
- **Ich will leben – was will ICH?**
- **ICH BIN! – Was bin ICH!**



# Seele

- **Unterbewusstsein**
- Was wir im Tiefsten wirklich sind
- **Durch körperliche und geistige Ebenen nicht bewusst abrufbar**



**Körper**

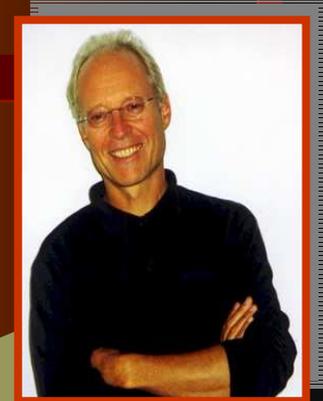
**Geist**



*Der Mensch*

# Seele

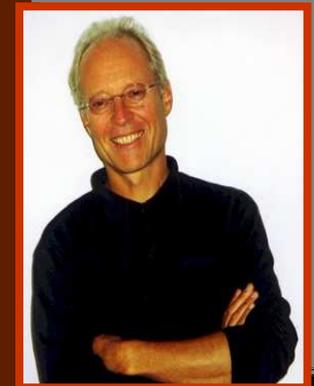
- Bestimmt unser Handeln und unser **SEIN**
- Enthält alles, was uns begegnet ist ohne Wertung
- Rückkopplung erfolgt durch Gefühle, Ahnungen und Vorahnungen



*Der Mensch*

# Seele

- *Gefühle*
- *Wirklichkeit*
- *Vergangenheit*



**Körper**

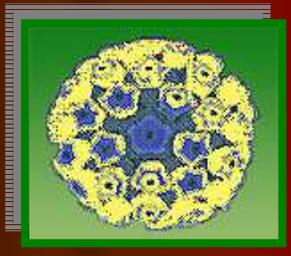
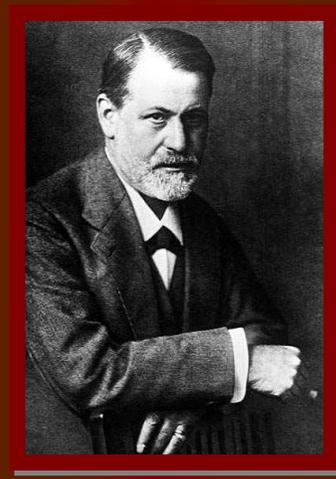
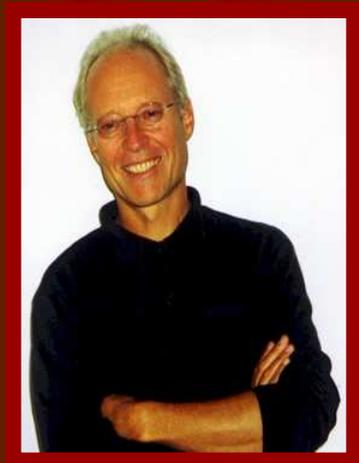
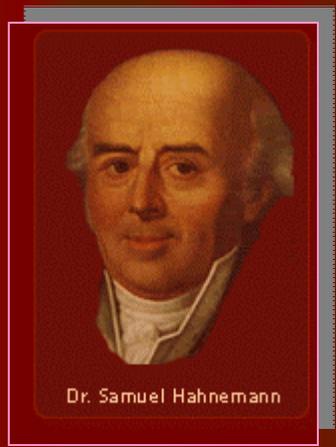
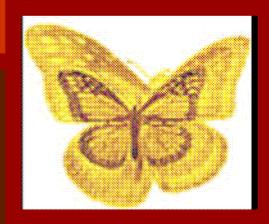
**Geist**



*Der Mensch*

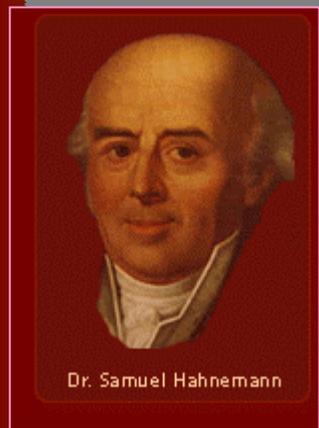
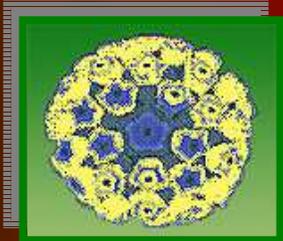
# Krebs 2008

## Es geht um unser Leben

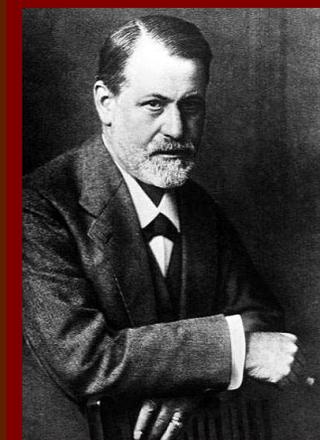
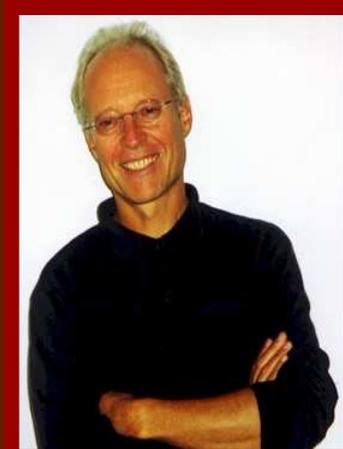


Krebs 2008

# Heilung liegt im ganzheitlichen Ansatz



Dr. Samuel Hahnemann



*Der Mensch*

**Vielen Dank!**